Meditationen mit Klangschalen leicht gemacht

Download Online Lesen

Click here if your download doesn''t start automatically

Meditationen mit Klangschalen leicht gemacht

Regina Lahner

Meditationen mit Klangschalen leicht gemacht Regina Lahner

Download Meditationen mit Klangschalen leicht gemacht ...pdf

Online lesen Meditationen mit Klangschalen leicht gemacht ...pdf

Downloaden und kostenlos lesen Meditationen mit Klangschalen leicht gemacht Regina Lahner

---

104 Seiten
Kurzbeschreibung
Regina Lahner gibt seit 2007 Ausbildungen, Kurse, Workshops und Meditationen mit Klangschalen.
Ihr erstes Buch "Klangschalenmassage leicht gemacht" erschien 2012.

“Meditationen mit Klangschalen leicht gemacht” enthält 17 erprobte Texte für den sofortigen Einsatz - praxisnah, praktisch, professionell.

Im hektischen Alltag werden bewusste Ruhephasen immer wichtiger. Wird eine Meditation oder Sinnesreise mit den harmonischen Tönen der Klangschalen ergänzt, finden besonders Anfänger leicht in einen entspannten Zustand. Die 17 phantasievollen Texte führen Sie gedanklich durch die einzelnen Jahreszeiten, auf eine Südsee-Insel, zur Mandelblüte nach Mallorca, in ein Fischerdorf am Mittelmeer, in die Provence und in die Toskana. Sie lernen die Kraft des Mondes kennen und tanken neue Energie für den Alltag. Sie spüren wieder Leichtigkeit und Entspannung und bei der Sternschnuppen-Meditation können Sie sich sogar etwas wünschen! Die anwendungsfertigen Texte dieses Buches eignen sich für den praktischen Einsatz bei Jugendlichen und Erwachsenen, sowohl für Einzel- als auch für Gruppenarbeit.
Lassen Sie sich überraschen. Über den Autor und weitere Mitwirkende
Uber die Autorin: Regina Lahner wurde 1965 in Monchengladbach geboren. Sie lebt seit ihrem zweiten Lebensjahr im Allgau und beschaftigte sich schon sehr fruh mit Naturheilkunde und gesundheitlichen Themen. Im Jahr 2000 absolvierte sie eine einjahrige Ausbildung zur Bachbluten-Beraterin und arbeitete im Anschluss selbstandig in den Bereichen Beratung, Ausbildung, Seminar- und Kursleitung. Seit 2005 bietet sie ein zehnmonatiges Fernstudium zum Bachblutenberater an. Im selben Jahr absolvierte sie ihre Ausbildung "Tibetische-Klangschalen-Massage" an der Sebastian-Kneipp-Schule in Bad Worishofen. Als Referentin und Kursleiterin in den Bereichen Bachbluten (Vortrage, Workshops) und Klangschalen (Kurse, Workshops, Meditationen, kreatives Klangmalen) ist Frau Lahner bei zahlreichen sudbayrischen Volkshochschulen tatig. Seit mehreren Jahren bildet Frau Lahner ausserdem interessierte Personen in Intensivseminaren zur Klangschalen-Massage aus. Ihr erstes Buch "Klangschalenmassage leicht gemacht" erschien 2012. Das Buch "Meditationen mit Klangschalen leicht gemacht" beinhaltet 17 erprobte Meditations-Texte und Sinnesreisen fur Jugendliche und Erwachsene. Ausfuhrlichere Informationen erhalten Sie im Internet auf den Seiten www.bluetenberatung.de und www.tibetische-klangschalen-massage.d
Download and Read Online Meditationen mit Klangschalen leicht gemacht Regina Lahner #P1VF25YKJUO

Lesen Sie Meditationen mit Klangschalen leicht gemacht von Regina Lahner für online ebookMeditationen mit Klangschalen leicht gemacht von Regina Lahner Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Meditationen mit Klangschalen leicht gemacht von Regina Lahner Bücher online zu lesen.Online Meditationen mit Klangschalen leicht gemacht von Regina Lahner ebook PDF herunterladenMeditationen mit Klangschalen leicht gemacht von Regina Lahner DocMeditationen mit Klangschalen leicht gemacht von Regina Lahner MobipocketMeditationen mit Klangschalen leicht gemacht von Regina Lahner EPub