Prêt pour l'action

Télécharger Lire En Ligne

Click here if your download doesn"t start automatically

Prêt pour l'action

David Allen

Prêt pour l'action David Allen

Titre : Pret Pour l'Action
Dites OUI ! à l'efficacité et ne remettez plus rien au lendemain
Auteur : David Allen
Etat : Occasion - BON ETAT
ISBN : 978-2-84899-312-6
Nb de pages : 192
Format : 23 x15 cm
Description :
L'introduction à la méthode GTD
Getting Things Done
Vos listes de tâches s'allongent indéfiniment ? Vous n'arrivez pas à vous détendre ? Vous avez une tendance à la procrastination ?
Vous pensez peut-être, à tort, que vous seriez moins stressé et plus épanoui si vous aviez moins de choses à faire. Vous vous trompez. Le problème, ce n'est pas la quantité de choses que vous devez faire, mais les obstacles qui vous empêchent de passer à l'action. Le problème, c'est que votre esprit est encombré.
Dans ce livre, David Allen vous donne 52 moyens simples de libérer votre esprit et de clarifier vos objectifs de façon à ce que vous soyez toujours prêt à agir. Son approche vous permettra :
- d'accroître votre créativité,
- de mieux vous concentrer tout en étant moins stressé,
- et d'être vraiment efficace, au travail comme dans la vie.
Cessez de gérer votre temps. Préparez votre esprit.Et soyez enfin prêt pour l'action !

Télécharger Prêt pour l'action ...pdf

Lire en ligne Prêt pour l'action ...pdf

Téléchargez et lisez en ligne Prêt pour l'action David Allen

192 pages

Présentation de l'éditeur

Vous pensez peut-être, à tort, que vous seriez moins stressé et plus épanoui si vous aviez moins de choses à faire. Vous vous trompez. Le problème, ce n est pas la quantité de choses que vous devez faire, mais les obstacles qui vous empêchent de passer à l'action. Le problème, c est que votre esprit est encombré.

Dans ce livre, David Allen vous donne 52 moyens simples de libérer votre esprit et de clarifier vos objectifs de façon à ce que vous soyez toujours prêt à agir. Son approche vous permettra :

- d'accroître votre créativité,
- de mieux vous concentrer tout en étant moins stressé,
- et d'être vraiment efficace, au travail comme dans la vie. Biographie de l'auteur

David Allen est l'un des théoriciens de la productivité les plus influents du monde. Consultant en gestion et coach pour les cadres supérieurs, il donne des conférences et des séminaires sur l'efficacité professionnelle dans les plus grandes entreprises et organisations internationales.

Download and Read Online Prêt pour l'action David Allen #A1PRSGT6FJ0

Lire Prêt pour l'action par David Allen pour ebook en lignePrêt pour l'action par David Allen Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Prêt pour l'action par David Allen à lire en ligne.Online Prêt pour l'action par David Allen ebook Téléchargement PDFPrêt pour l'action par David Allen DocPrêt pour l'action par David Allen MobipocketPrêt pour l'action par David Allen EPub
A1PRSGT6FJ0A1PRSGT6FJ0A1PRSGT6FJ0