



Les clés de votre bien être par la naturopathie

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Les clés de votre bien être par la naturopathie

Sylvie Bertin

Les clés de votre bien être par la naturopathie Sylvie Bertin

 [Télécharger Les clés de votre bien être par la naturopathie ...pdf](#)

 [Lire en ligne Les clés de votre bien être par la naturopathi ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Les clés de votre bien être par la naturopathie Sylvie Bertin

226 pages

Extrait

Extrait de la préface d'Albert-Claude Quemoun, Président de l'Institut Homéopathique Scientifique, Chargé de cours en homéopathie à la Faculté de médecine de Paris XIII, Professeur émérite à la faculté de Pharmacie de Paris V :

Quand Sylvie Bertin m'a demandé de faire la préface de son livre, je fus un peu sceptique dans la mesure où mes compétences en la matière étaient insuffisantes.

Mais au fur et à mesure de la lecture de ce livre je fus impressionné, aussi bien par la clarté de son discours que par la similitude de vue entre nos techniques complémentaires que sont la phytothérapie et l'homéopathie.

N'oublions pas que le fondateur de l'Homéopathie : Samuel Hahnemann lui-même agrémentait son discours avec des notions de nutrition et de naturopathie.

La naturopathie s'intéresse à la globalité de l'individu, de son comportement alimentaire mais aussi aux erreurs à éviter.

Les homéopathes se sont intéressés aux aversions et aux désirs alimentaires, de même qu'à la chronobiologie, moment favorable des aggravations et des améliorations.

La pharmacologie actuelle s'intéresse seulement maintenant à cette discipline en favorisant l'heure de la prise d'un médicament en fonction de sa meilleure disponibilité pour essayer de diminuer les effets toxiques en augmentant son efficacité, ce que fait la naturopathie également.

Je rends hommage à Sylvie Bertin de m'avoir en quelques pages fait découvrir une technique mal connue par moi-même mais qui est parfaitement complémentaire à une meilleure efficacité de nos médicaments aussi bien allopathiques qu'homéopathiques. Présentation de l'éditeur

Ce livre est la troisième édition revue et mise à jour de ce vrai guide d'initiation à la médecine des médecines : a naturopathie.

Il nous dicte tous les bons comportements dans toutes les circonstances de la vie. Avec les bons conseils, comme on peut en rêver quand on en a besoin.

- Comment dégraisser son corps ;
- S'attaquer aux causes et non aux effets ;
- Comment stimuler le système digestif...le système respiratoire... nos reins... la peau...;
- Comment avoir une bonne alimentation qui correspond à votre nature...

Je recommanderai la lecture de cet ouvrage car il est un retour aux sources, à cette nature qui nous compose. Sans elle, on ne peut rien. La compréhension de notre nature, de notre corps permet d'éviter les erreurs et trouver une hygiène de vie, terreau essentiel de la santé.

J'ajouterai que la collaboration entre les médecines est nécessaire pour élargir l'éventail des soins offerts, tout en responsabilisant les patients et en leur offrant un moyen de se prendre en charge. L'humilité oblige de reconnaître qu'aucune des méthodes actuelles n'offre une panacée, mais leur collaboration ne peut qu'enrichir soignants et patients, sans jamais faire fi des acquis de la médecine et de la chirurgie traditionnelles.

Dr Paul Van Saanen,

Médecin généraliste, homéopathe, acupuncteur.

L'auteur : Sylvie Bertin, naturopathe passionnée, nous explique en termes simples tout ce qu'il faut savoir pour mieux comprendre son corps et son fonctionnement afin de préserver notre capital santé. Quatrième de couverture

Voici enfin un vrai guide d'initiation à la médecine des médecines : la naturopathie.

Un vrai guide qui dicte tous les bons comportements dans toutes les circonstances de la vie. Avec les bons conseils, comme on peut en rêver quand on en a besoin : comment dégraisser son corps, s'attaquer aux causes et non aux effets, comment stimuler le système digestif... le système respiratoire... nos reins... la peau... etc.

Download and Read Online Les clés de votre bien être par la naturopathie Sylvie Bertin #4ERZW2IXMVD

Lire Les clés de votre bien être par la naturopathie par Sylvie Bertin pour ebook en ligne Les clés de votre bien être par la naturopathie par Sylvie Bertin Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Les clés de votre bien être par la naturopathie par Sylvie Bertin à lire en ligne. Online Les clés de votre bien être par la naturopathie par Sylvie Bertin ebook Téléchargement PDF Les clés de votre bien être par la naturopathie par Sylvie Bertin Doc Les clés de votre bien être par la naturopathie par Sylvie Bertin Mobipocket Les clés de votre bien être par la naturopathie par Sylvie Bertin EPub

4ERZW2IXMVD4ERZW2IXMVD4ERZW2IXMVD