



Familien Coaching: Soziales Lernen für Familien

 **Download**

 **Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Familien Coaching: Soziales Lernen für Familien

Helmar Dießner

Familien Coaching: Soziales Lernen für Familien Helmar Dießner

 [Download Familien Coaching: Soziales Lernen für Familien ...pdf](#)

 [Online lesen Familien Coaching: Soziales Lernen für Familien ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Familien Coaching: Soziales Lernen für Familien Helmar Dießner

240 Seiten

Kurzbeschreibung

Der Praxisratgeber zur Überwindung familiärer Kommunikationsprobleme! Hier finden Familientherapeuten, Familiencoaches, Therapeuten, Supervisoren, Ausbilder, Elterntrainer, Kursleiter für Elternkurse ein Praxishandbuch vor, das alltagswirksame Hilfen zur Überwindung familiärer Kommunikationsprobleme aufzeigt. Auf dem Hintergrund langjähriger Arbeit mit Familien innerhalb der Ehe- und Familienberatung, Erziehungsberatung, der Psychotherapeutischen Praxis, der Arbeit in Elternkursen, der Supervision und der Aus- und Weiterbildung von Familientherapeuten, Familiencoaches und Kursleitern sind diese Übungseinheiten entwickelt worden. Es handelt sich um prozess- und lösungsorientierte Übungen für den Familienalltag, deren Aufbau für den Anwender übersichtlich und klar strukturiert ist. Dabei werden Alltagsthemen, aber auch Tabuthemen behandelt. Die Übungen führen zur Auseinandersetzung und zur Konfrontation der Familien- / Gruppenmitglieder mit sich selbst und untereinander. Sie fordern zu notwendigen Entscheidungen, Positionsbestimmungen und zu einer neuen Wahrnehmung heraus, die sich aus dem jeweiligen Inhalt ergibt. Die dynamischen Übungen dienen zur Lenkung und Auseinandersetzung mit den eigenen familiären Ressourcen. Dazu wird die eigene Wahrnehmung geschärft, die Präsenz, das genaue Zuhören, die Achtung, der respektvolle Umgang miteinander, die Wertschätzung usw. Das gibt einen sicheren Rückhalt, Gewissheit und Vertrauen. Eltern und Kinder sollen sich wieder auf einander verlassen können und in Liebe begegnen. Das Motto ist Ressourcenorientierung, sprich: Hilfe zur Selbsthilfe. Im Familiencoaching werden die Stärken ausgebaut, in denen Kreativität, Fähig- und Fertigkeiten, Kompetenzen etc. als Potentiale vorhanden sind. Die Perfektionierung eigener Kommunikations- und Interaktionsmuster wird in der Familie / Gruppe exemplarisch geübt und entwickelt und gemeinsam mit dem Coach / Trainer in einem geschützten Rahmen gelebt. Durch die Übungen machen die Teilnehmer praktische Erfahrungen und erweitern so ihre Kompetenzen. Konkret bedeutet das, dass Alltagsthemen konstruktiv und stressmindernd durchlebt werden können. Die Familien erkennen und vertiefen ihre kommunikativen Kompetenzen, die auch das Wahrnehmen des Anderen, Anerkennen und Verzeihen, Geben und Nehmen einschließen. In einer schnelllebigen Zeit immer größerer Unsicherheiten wird so der Familienverbund „fit“ gemacht für ein gelingendes Familien-Zusammenleben.

Download and Read Online Familien Coaching: Soziales Lernen für Familien Helmar Dießner

#DI4BASY10XW

Lesen Sie Familien Coaching: Soziales Lernen für Familien von Helmar Dießner für online ebook Familien Coaching: Soziales Lernen für Familien von Helmar Dießner Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Familien Coaching: Soziales Lernen für Familien von Helmar Dießner Bücher online zu lesen. Online Familien Coaching: Soziales Lernen für Familien von Helmar Dießner ebook PDF herunterladen Familien Coaching: Soziales Lernen für Familien von Helmar Dießner Doc Familien Coaching: Soziales Lernen für Familien von Helmar Dießner Mobipocket Familien Coaching: Soziales Lernen für Familien von Helmar Dießner EPub