



Achtung Burn-out!: Leistungsfähig und gesund durch Ressourcenmanagement



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Achtung Burn-out!: Leistungsfähig und gesund durch Ressourcenmanagement

Hans Kernen, Gerda Meier

Achtung Burn-out!: Leistungsfähig und gesund durch Ressourcenmanagement Hans Kernen, Gerda Meier

 [Download Achtung Burn-out!: Leistungsfähig und gesund durc ...pdf](#)

 [Online lesen Achtung Burn-out!: Leistungsfähig und gesund du ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Achtung Burn-out!: Leistungsfähig und gesund durch Ressourcenmanagement Hans Kernen, Gerda Meier

278 Seiten

Kurzbeschreibung

Arbeit kann krank machen - denken wir nur ans Burn-out-Syndrom. Berufstätigkeit und Arbeit sind aber auch entscheidende Voraussetzungen für ein erfülltes, gesundes Leben - vorausgesetzt, wir schaffen es, unsere Ressourcen nicht zu verschleudern und Arbeits- und Privatleben in Balance zu halten. Was aber ist zu tun, damit wir über Jahrzehnte hinweg aktiv sein können und trotzdem gesund bleiben? Und was können Betriebe unternehmen, um die Gesundheit ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, ihr wichtigstes Kapital, zu schützen und zu pflegen? Reicht es, wenn sie den Angestellten vergünstigte Abonnements im nächsten Fitnessclub anbieten, Wasserstationen im Betrieb aufstellen und Manager zu regelmäßigen Gesundheitschecks verpflichten? Welche arbeitsgestaltenden, welche persönlichen Ressourcen gestatten uns, den Herausforderungen der Arbeit auch langfristig gewachsen zu sein? Und wie lässt sich durch gezieltes Erfassen und Fördern dieser Ressourcen die Leistungsfähigkeit des arbeitenden Menschen nachhaltig sicherstellen - zum Gewinn des Arbeitgebers und des Arbeitnehmers? Das sind die zentralen Fragen, die in dem praxisnahen Buch beantwortet werden.

Download and Read Online Achtung Burn-out!: Leistungsfähig und gesund durch Ressourcenmanagement Hans Kernen, Gerda Meier #Z9Y2RTH8ICU

Lesen Sie Achtung Burn-out!: Leistungsfähig und gesund durch Ressourcenmanagement von Hans Kernen, Gerda Meier für online ebook Achtung Burn-out!: Leistungsfähig und gesund durch Ressourcenmanagement von Hans Kernen, Gerda Meier Kostenlose PDF downloaden, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Achtung Burn-out!: Leistungsfähig und gesund durch Ressourcenmanagement von Hans Kernen, Gerda Meier Bücher online zu lesen. Online Achtung Burn-out!: Leistungsfähig und gesund durch Ressourcenmanagement von Hans Kernen, Gerda Meier ebook PDF herunterladen Achtung Burn-out!: Leistungsfähig und gesund durch Ressourcenmanagement von Hans Kernen, Gerda Meier Doc Achtung Burn-out!: Leistungsfähig und gesund durch Ressourcenmanagement von Hans Kernen, Gerda Meier Mobipocket Achtung Burn-out!: Leistungsfähig und gesund durch Ressourcenmanagement von Hans Kernen, Gerda Meier EPub