



Die andere Seite der Trauer: Verlustschmerz und Trauma aus eigener Kraft überwinden (Edition sirius)



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Die andere Seite der Trauer: Verlustschmerz und Trauma aus eigener Kraft überwinden (Edition sirius)

George A. Bonanno

Die andere Seite der Trauer: Verlustschmerz und Trauma aus eigener Kraft überwinden (Edition sirius) George A. Bonanno

 [Download Die andere Seite der Trauer: Verlustschmerz und Tr ...pdf](#)

 [Online lesen Die andere Seite der Trauer: Verlustschmerz und ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Die andere Seite der Trauer: Verlustschmerz und Trauma aus eigener Kraft überwinden (Edition sirius) George A. Bonanno

263 Seiten

Pressestimmen

Ein faszinierendes und berührendes Buch, das seine innovative Sicht auf Verlust, Trauma und Trauer mit aktuellen Forschungsergebnissen untermauert und unser Verständnis der Trauerprozesse von Grund auf verändert. Prof. Dr. mult. Hilarion G. Petzold (Europäische Akademie für psychosoziale Gesundheit) Bonanno hat sorgfältig das wissenschaftliche Material zusammengetragen und zeigt, dass das meiste, von dem wir sicher waren, es zu wissen, schlichtweg falsch ist. Prof. Dr. Daniel Gilbert (Harvard University) Bonanno hat unser Denken darüber revolutioniert, wie Menschen auf Verlust und Trauma reagieren. Prof. Dr. Susan Nolen-Hoeksema (Yale-University) Kurzbeschreibung

George A. Bonanno räumt mit der in modernen westlichen Zivilisationen dominierenden Vorstellung auf, Trauer müsse ein überwältigender, lang dauernder Prozess sein, der intensive „Trauerarbeit“ (Freud) erforderlich mache. Andernfalls würden Depressionen, psychosomatische Störungen usw. drohen. Doch das ist falsch. Das zeigen langjährige Untersuchungen der internationalen Trauerforschung, von denen dieses Buch in fesselnder Weise berichtet. Sie revolutionieren das Verständnis von Trauerprozessen.

George A. Bonanno und seine ForscherkollegInnen zeigen durch ihre Studien und anhand zahlreicher konkreter Beispiele: Traumata können überwunden werden, und Trauer macht produktive Verarbeitungsprozesse möglich, weil die meisten Menschen über Resilienz – eine natürliche Überwindungskraft – verfügen, die es ihnen ermöglicht, auch nach dem Verlust geliebter Menschen in konstruktiver Weise weiterzuleben.

Bonannos Buch hat eine positive Botschaft: Es kann Trauernden bei der lösungsorientierten Verarbeitung eines schweren Verlustes helfen, aus eigener Kraft die innere Balance wiederzufinden, das eigene Leben wieder in den Griff zu bekommen und dabei im Trauerprozess als Mensch zu wachsen. Für Angehörige und Freunde bietet es grundlegende Verstehenshilfen zum Trauergeschehen, und Menschen in helfenden Berufen – ÄrztInnen, PsychotherapeutInnen, Pflegekräfte, SeelsorgerInnen, HospizmitarbeiterInnen – ist dieses Buch eine unverzichtbare Informationsquelle.

Download and Read Online Die andere Seite der Trauer: Verlustschmerz und Trauma aus eigener Kraft überwinden (Edition sirius) George A. Bonanno #XQN9JMW2K4

Lesen Sie Die andere Seite der Trauer: Verlustschmerz und Trauma aus eigener Kraft überwinden (Edition sirius) von George A. Bonanno für online ebook Die andere Seite der Trauer: Verlustschmerz und Trauma aus eigener Kraft überwinden (Edition sirius) von George A. Bonanno Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Die andere Seite der Trauer: Verlustschmerz und Trauma aus eigener Kraft überwinden (Edition sirius) von George A. Bonanno Bücher online zu lesen. Online Die andere Seite der Trauer: Verlustschmerz und Trauma aus eigener Kraft überwinden (Edition sirius) von George A. Bonanno ebook PDF herunterladen Die andere Seite der Trauer: Verlustschmerz und Trauma aus eigener Kraft überwinden (Edition sirius) von George A. Bonanno Doc Die andere Seite der Trauer: Verlustschmerz und Trauma aus eigener Kraft überwinden (Edition sirius) von George A. Bonanno Mobipocket Die andere Seite der Trauer: Verlustschmerz und Trauma aus eigener Kraft überwinden (Edition sirius) von George A. Bonanno EPub