



## **Trauma und die Folgen. Trauma und Traumabehandlung, Teil 1**

 **Download**

 **Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Trauma und die Folgen. Trauma und Traumabehandlung, Teil 1

*Michaela Huber*

## **Trauma und die Folgen. Trauma und Traumabehandlung, Teil 1** Michaela Huber

Etwa ein Drittel aller Menschen gerät irgendwann im Leben in ein Trauma: Eine Situation, in der man sich vom Tode bedroht fühlt, nicht davor fliehen und nicht dagegen ankämpfen kann. In einer solchen Situation gehen Gehirn und Seele - einfach gesagt - in einen kurzfristigen Schockzustand und splintern das Unerträgliche des Geschehens auf - dies nennt man Dissoziation. Michaela Huber beschreibt, wie sich das anfühlt und welche Auswirkungen es hat. Schwerpunkt des Buches sind die Folgen von Langzeittraumatisierungen, die in der Kindheit begonnen haben und meist körperliche, emotionale und sexuelle Gewalt umfassen. Auch die Folgen organisierter Ausbeutung von Kindern für deren seelische Entwicklung werden ausführlich dargestellt. "Informativ und gut verständlich beschreibt die Autorin, was ein Trauma ist und auf welche Weise es die Betroffenen beeinträchtigt. Ein gut lesbarer Überblick zu Traumaforschung und -therapie." - emotion "Michaela Huber ist eine Pionierin auf dem Gebiet der Traumaforschung und -therapie." - Luise Reddemann

 [Download Trauma und die Folgen. Trauma und Traumabehandlung ...pdf](#)

 [Online lesen Trauma und die Folgen. Trauma und Traumabehandlu ...pdf](#)

## **Downloaden und kostenlos lesen Trauma und die Folgen. Trauma und Traumabehandlung, Teil 1 Michaela Huber**

---

288 Seiten

### **Kurzbeschreibung**

Etwa ein Drittel aller Menschen gerät irgendwann im Leben in ein Trauma: Eine Situation, in der man sich vom Tode bedroht fühlt, nicht davor fliehen und nicht dagegen ankämpfen kann. In einer solchen Situation gehen Gehirn und Seele - einfach gesagt - in einen kurzfristigen Schockzustand und splintern das Unerträgliche des Geschehens auf - dies nennt man Dissoziation. Michaela Huber beschreibt, wie sich das anfühlt und welche Auswirkungen es hat. Schwerpunkt des Buches sind die Folgen von Langzeittraumatisierungen, die in der Kindheit begonnen haben und meist körperliche, emotionale und sexuelle Gewalt umfassen. Auch die Folgen organisierter Ausbeutung von Kindern für deren seelische Entwicklung werden ausführlich dargestellt.

"Informativ und gut verständlich beschreibt die Autorin, was ein Trauma ist und auf welche Weise es die Betroffenen beeinträchtigt. Ein gut lesbarer Überblick zu Traumaforschung und -therapie." - emotion

"Michaela Huber ist eine Pionierin auf dem Gebiet der Traumaforschung und -therapie." - Luise Reddemann

### **Über den Autor und weitere Mitwirkende**

Michaela Huber, Jahrgang 1952, ist psychologische Psychotherapeutin, Supervisorin und Ausbilderin in Traumabehandlung, niedergelassen in Kassel. Sie ist seit deren Gründung 1. Vorsitzende der Deutschen Gesellschaft für Trauma und Dissoziation und erhielt 1997 auf dem Traumakongress in Montreal den "International Distinguished Achievement Award" der ISSD für ihre Verdienste auf dem Gebiet der Publikation und Fortbildung zum Thema der schweren posttraumatischen, dissoziativen Störungen. Sie ist Mitbegründerin des Zentrums für Psychotraumatologie in Kassel. 2008 erhielt sie für ihren Einsatz für traumatisierte Menschen das Bundesverdienstkreuz.

Download and Read Online Trauma und die Folgen. Trauma und Traumabehandlung, Teil 1 Michaela Huber  
#PUJB35MLDEC

Lesen Sie Trauma und die Folgen. Trauma und Traumabehandlung, Teil 1 von Michaela Huber für online ebookTrauma und die Folgen. Trauma und Traumabehandlung, Teil 1 von Michaela Huber Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Trauma und die Folgen. Trauma und Traumabehandlung, Teil 1 von Michaela Huber Bücher online zu lesen. Online Trauma und die Folgen. Trauma und Traumabehandlung, Teil 1 von Michaela Huber ebook PDF herunterladenTrauma und die Folgen. Trauma und Traumabehandlung, Teil 1 von Michaela Huber DocTrauma und die Folgen. Trauma und Traumabehandlung, Teil 1 von Michaela Huber MobipocketTrauma und die Folgen. Trauma und Traumabehandlung, Teil 1 von Michaela Huber EPub