



## **Travailler avec le sketchnoting: Comment gagner en efficacité et en sérénité grâce à la pensée visuelle**

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Travailler avec le sketchnoting: Comment gagner en efficacité et en sérénité grâce à la pensée visuelle

*Philippe Boukobza, Isabelle Pailleau, Audrey Akoun*

**Travailler avec le sketchnoting: Comment gagner en efficacité et en sérénité grâce à la pensée visuelle**

Philippe Boukobza, Isabelle Pailleau, Audrey Akoun

 [Télécharger Travailler avec le sketchnoting: Comment gagner en ...pdf](#)

 [Lire en ligne Travailler avec le sketchnoting: Comment gagner ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne Travailler avec le sketchnoting: Comment gagner en efficacité et en sérénité grâce à la pensée visuelle Philippe Boukobza, Isabelle Pailleau, Audrey Akoun

---

Format: Ebook Kindle

Présentation de l'éditeur

Le sketchnoting, aussi appelé prise de notes visuelle, est une manière créative de prendre des notes ou d'organiser les informations. C'est un outil de pensée visuelle qui permet de transformer tout types d'informations : vidéo, texte, conférence, cours... en une représentation graphique du texte, en y ajoutant des images, sur une seule page. Dans un contexte de travail qui s'alourdit, il est impératif d'alléger la masse d'informations à laquelle nous sommes soumis et de la simplifier pour éviter la surcharge cognitive et le burn-out. **En associant pédagogie positive et *visual mapping*, les auteurs proposent des outils pour s'organiser, gagner du temps et en créativité et développer un management collaboratif efficace et bienveillant où chacun retrouve du sens dans son activité.** Présentation de l'éditeur

Le sketchnoting, aussi appelé prise de notes visuelle, est une manière créative de prendre des notes ou d'organiser les informations. C'est un outil de pensée visuelle qui permet de transformer tout types d'informations : vidéo, texte, conférence, cours... en une représentation graphique du texte, en y ajoutant des images, sur une seule page. Dans un contexte de travail qui s'alourdit, il est impératif d'alléger la masse d'informations à laquelle nous sommes soumis et de la simplifier pour éviter la surcharge cognitive et le burn-out. **En associant pédagogie positive et *visual mapping*, les auteurs proposent des outils pour s'organiser, gagner du temps et en créativité et développer un management collaboratif efficace et bienveillant où chacun retrouve du sens dans son activité.** Biographie de l'auteur

Audrey Akoun est thérapeute cognitivo-comportementaliste et Isabelle Pailleau est psychologue clinicienne du travail et des apprentissages. Thérapeutes familiales, formatrices certifiées en Mind Mapping, elles interviennent aussi en entreprise pour la prévention des risques psychosociaux. Elles sont très actives sur les réseaux sociaux : lafabriqueabonneurs.com et la page Facebook associée. Philippe Boukobza est créateur de formations sur la pensée visuelle, l'innovation et le Mind Mapping. Son activité le conduit à accompagner les organisations et les professionnels dans leur utilisation d'outils innovants. Philippe partage ses découvertes sur le blog heuristiquement.com.

Download and Read Online Travailler avec le sketchnoting: Comment gagner en efficacité et en sérénité grâce à la pensée visuelle Philippe Boukobza, Isabelle Pailleau, Audrey Akoun #QCJOA7UILDZ

Lire Travailler avec le sketchnoting: Comment gagner en efficacité et en sérénité grâce à la pensée visuelle par Philippe Boukobza, Isabelle Pailleau, Audrey Akoun pour ebook en ligneTravailler avec le sketchnoting: Comment gagner en efficacité et en sérénité grâce à la pensée visuelle par Philippe Boukobza, Isabelle Pailleau, Audrey Akoun Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Travailler avec le sketchnoting: Comment gagner en efficacité et en sérénité grâce à la pensée visuelle par Philippe Boukobza, Isabelle Pailleau, Audrey Akoun à lire en ligne.Online Travailler avec le sketchnoting: Comment gagner en efficacité et en sérénité grâce à la pensée visuelle par Philippe Boukobza, Isabelle Pailleau, Audrey Akoun ebook Téléchargement PDFTravailler avec le sketchnoting: Comment gagner en efficacité et en sérénité grâce à la pensée visuelle par Philippe Boukobza, Isabelle Pailleau, Audrey Akoun DocTravailler avec le sketchnoting: Comment gagner en efficacité et en sérénité grâce à la pensée visuelle par Philippe Boukobza, Isabelle Pailleau, Audrey Akoun MobipocketTravailler avec le sketchnoting: Comment gagner en efficacité et en sérénité grâce à la pensée visuelle par Philippe Boukobza, Isabelle Pailleau, Audrey Akoun EPub

**QCJOA7UILDZQCJOA7UILDZQCJOA7UILDZ**