



**Le grand livre de l'arthrose : Le guide  
indispensable pour soulager efficacement les  
douleurs liées à l'arthrose**

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Le grand livre de l'arthrose : Le guide indispensable pour soulager efficacement les douleurs liées à l'arthrose

*Jérôme Auger, Francis Berenbaum*

## **Le grand livre de l'arthrose : Le guide indispensable pour soulager efficacement les douleurs liées à l'arthrose** Jérôme Auger, Francis Berenbaum

L'arthrose est la principale cause de consultation médicale après les maladies cardiovasculaires et la première cause de handicap chez les personnes de plus de 40 ans. Heureusement, des solutions existent pour soulager efficacement la douleur et les pertes de mobilité. Jérôme Auger et Francis Berenbaum, spécialistes de l'arthrose, réunissent leur expérience dans cet ouvrage pratique et illustré. Ils répondent à l'ensemble des questions que vous vous posez sur la maladie, illustrations à l'appui. Qui est concerné ? Quels sont les signes cliniques et les facteurs de risque ? Comment se passe la prise en charge médicale et chirurgicale ? Quels sont les traitements par kinésithérapie propres à chaque partie du corps ? Quelle alimentation privilégier et comment éviter les médicaments ?

 [Télécharger Le grand livre de l'arthrose : Le guide indis ...pdf](#)

 [Lire en ligne Le grand livre de l'arthrose : Le guide ind ...pdf](#)

**Téléchargez et lisez en ligne Le grand livre de l'arthrose : Le guide indispensable pour soulager efficacement les douleurs liées à l'arthrose Jérôme Auger, Francis Berenbaum**

---

322 pages

Présentation de l'éditeur

L'arthrose est la principale cause de consultation médicale après les maladies cardiovasculaires et la première cause de handicap chez les personnes de plus de 40 ans. Heureusement, des solutions existent pour soulager efficacement la douleur et les pertes de mobilité. Jérôme Auger et Francis Berenbaum, spécialistes de l'arthrose, réunissent leur expérience dans cet ouvrage pratique et illustré. Ils répondent à l'ensemble des questions que vous vous posez sur la maladie, illustrations à l'appui. Qui est concerné ? Quels sont les signes cliniques et les facteurs de risque ? Comment se passe la prise en charge médicale et chirurgicale ? Quels sont les traitements par kinésithérapie propres à chaque partie du corps ? Quelle alimentation privilégier et comment éviter les médicaments ? Biographie de l'auteur

Jérôme AUGER est spécialiste du traitement de l'arthrose, praticien libéral masseur-kinésithérapeute du sport et ostéopathe. Enseignant en massokinésithérapie à la Fondation IFMK EFOM Boris Dolto, il est spécialisé dans le traitement en traumatologie et en rhumatologie. Francis BERENBAUM est professeur de rhumatologie à l'université Pierre et Marie Curie et chef du service de rhumatologie à l'hôpital Saint-Antoine à Paris (AP-HP). Il dirige une équipe de recherche sur l'arthrose à l'INSERM. Ancien président de l'Osteoarthritis Research Society International (OARSI), il est président de la Société Française de Rhumatologie.

Download and Read Online Le grand livre de l'arthrose : Le guide indispensable pour soulager efficacement les douleurs liées à l'arthrose Jérôme Auger, Francis Berenbaum #SP5Z1H28MBF

Lire Le grand livre de l'arthrose : Le guide indispensable pour soulager efficacement les douleurs liées à l'arthrose par Jérôme Auger, Francis Berenbaum pour ebook en ligneLe grand livre de l'arthrose : Le guide indispensable pour soulager efficacement les douleurs liées à l'arthrose par Jérôme Auger, Francis Berenbaum Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Le grand livre de l'arthrose : Le guide indispensable pour soulager efficacement les douleurs liées à l'arthrose par Jérôme Auger, Francis Berenbaum à lire en ligne.Online Le grand livre de l'arthrose : Le guide indispensable pour soulager efficacement les douleurs liées à l'arthrose par Jérôme Auger, Francis Berenbaum ebook Téléchargement PDFLe grand livre de l'arthrose : Le guide indispensable pour soulager efficacement les douleurs liées à l'arthrose par Jérôme Auger, Francis Berenbaum DocLe grand livre de l'arthrose : Le guide indispensable pour soulager efficacement les douleurs liées à l'arthrose par Jérôme Auger, Francis Berenbaum MobipocketLe grand livre de l'arthrose : Le guide indispensable pour soulager efficacement les douleurs liées à l'arthrose par Jérôme Auger, Francis Berenbaum EPub  
**SP5Z1H28MBFSP5Z1H28MBFSP5Z1H28MBF**