SOFROLOGÍA: Control absoluto sobre tu Mente y tu Corazón (Spanish Edition)

Descargar Leer En Linea

Click here if your download doesn''t start automatically

SOFROLOGÍA: Control absoluto sobre tu Mente y tu Corazón (Spanish Edition)

Joaquín de Saint Aymour

SOFROLOGÍA: Control absoluto sobre tu Mente y tu Corazón (Spanish Edition) Joaquín de Saint Aymour

La Sofrología es una excelente dinámica integral para el control físico y psíquico, que obtiene muy buenos resultados para potenciar la fuerza de voluntad y la motivación, así como para reducir el estrés, erradicar malos hábitos e implantar otros que sean positivos, programándote para conseguir lo que deseas.

Ha obtenido una extraordinaria notoriedad mundial por sus eficaces resultados en áreas muy diversas, como el deporte de competición, abandonar el tabaco, adelgazar, aumento de la intuición, control y eliminación del dolor, curación de graves enfermedades psicosomáticas, relajación, regulación del sueño, eliminación de ansiedad y estrés, planificación y logro de los objetivos vitales.
La Sofrología, mejorada y potenciada con otros métodos y técnicas como la Visualización Creativa, te servirá para programar y conseguir tus metas en menos tiempo y con menor esfuerzo. Constituye una poderosa herramienta para la transformación y el cambio personal, que cuando la domines podrás enfocar hacia donde quieras.
Mediante la poderosa combinación en Sofrología y Visualización Creativa que te ofrece este libro aprenderás a rediseñarte, descubriendo todo tu verdadero potencial. Podrás utilizarlo para reactivar tus facultades interiores (mentales) y exteriores (físicas). Te servirá para incrementar el dominio ante cualquier circunstancia y situación y cuando más lo necesitas.
Joaquín de Saint Aymour es Periodista, Escritor y Divulgador especializado en temática sobre Potencial Humano y Superación Personal. Ha escrito más de veinte libros de narrativa y ensayo, entre ellos el aclamado best-seller internacional El Efecto Mariposa (Ediciones Obelisco). En la misma colección destacan también El Efecto Mariposa en Acción y El Efecto Mariposa y la Prosperidad. Ejerce además como asesor personal (Coach) y monitor para cursos de Comunicación y Marketing Personal.
www.saintaymour.wordpress.com

Descargar SOFROLOGÍA: Control absoluto sobre tu Mente y tu ...pdf

Leer en línea SOFROLOGÍA: Control absoluto sobre tu Mente y t ...pdf

Descargar y leer en línea SOFROLOGÍA: Control absoluto sobre tu Mente y tu Corazón (Spanish Edition) Joaquín de Saint Aymour

---

Format: Kindle eBook

Download and Read Online SOFROLOGÍA: Control absoluto sobre tu Mente y tu Corazón (Spanish Edition) Joaquín de Saint Aymour #EX0T5ACQY1R

Leer SOFROLOGÍA: Control absoluto sobre tu Mente y tu Corazón (Spanish Edition) by Joaquín de Saint Aymour para ebook en líneaSOFROLOGÍA: Control absoluto sobre tu Mente y tu Corazón (Spanish Edition) by Joaquín de Saint Aymour Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros SOFROLOGÍA: Control absoluto sobre tu Mente y tu Corazón (Spanish Edition) by Joaquín de Saint Aymour para leer en línea.Online SOFROLOGÍA: Control absoluto sobre tu Mente y tu Corazón (Spanish Edition) by Joaquín de Saint Aymour ebook PDF descargarSOFROLOGÍA: Control absoluto sobre tu Mente y tu Corazón (Spanish Edition) by Joaquín de Saint Aymour DocSOFROLOGÍA: Control absoluto sobre tu Mente y tu Corazón (Spanish Edition) by Joaquín de Saint Aymour MobipocketSOFROLOGÍA: Control absoluto sobre tu Mente y tu Corazón (Spanish Edition) by Joaquín de Saint Aymour EPub

EX0T5ACQY1REX0T5ACQY1REX0T5ACQY1R