



Interpréter et diriger ses rêves : A la rencontre de son inconscient (1CD audio)

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Interpréter et diriger ses rêves : A la rencontre de son inconscient (1CD audio)

Sylvie Boril

Interpréter et diriger ses rêves : A la rencontre de son inconscient (1CD audio) Sylvie Boril

 [Télécharger Interpréter et diriger ses rêves : A la rencontr ...pdf](#)

 [Lire en ligne Interpréter et diriger ses rêves : A la rencon ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Interpréter et diriger ses rêves : A la rencontre de son inconscient (1CD audio) Sylvie Boril

205 pages

Présentation de l'éditeur

Interpréter et diriger ses rêves

Donner du sens et «un sens» à ses rêves ! Penseurs, philosophes, psychanalystes n'ont eu de cesse de percer ce mystère.

Quels sont ces signaux que nous envoie notre inconscient, comment lire et lier ces images qui nous reviennent à l'esprit, dont nous nous souvenons à notre réveil et parfois qui s'évaporent dès que nous ouvrons un oeil ?

Dans cet ouvrage, Sylvie Boril propose différentes grilles de lecture des songes (analytique, symbolique, par associations), illustrées par de nombreux exemples d'interprétation.

Interpréter n'est pas tout, il existe de nombreuses méthodes de concentration pour parvenir à contrôler ses rêves, afin d'atteindre l'état de «rêve lucide» ou rêve conscient, et devenir maître de ses songes, pour aller plus loin.

Le CD inclus dans ce livre contient une méthode de relaxation qui permettra à chacun de simplement accéder à cet état de bien-être où tout devient possible, où les rêves peuvent être compris, analysés, et même dirigés.

Un livre+CD pour se souvenir de ses rêves pour mieux se connaître mais aussi trouver un guide pour l'inspiration, la créativité, le bien-être et parfois redécouvrir son histoire.

Sylvie Boril, journaliste-publicitaire, s'intéresse aux rêves depuis de nombreuses années. Elle collabore à plusieurs magazines, hebdomadaires et mensuels. Elle organise des séances de training autogène, de rééquilibrage bio-énergétique et de chakra thérapie. Elle tient également des cours de "Synthèse Harmonique", une méthode qui se sert de techniques de relaxation et de concentration psychique pour apporter une amélioration physique, énergétique, émotionnelle et mentale. Biographie de l'auteur

Sylvie Bord, journaliste-publicitaire, s'intéresse aux rêves depuis de nombreuses années. Elle collabore à plusieurs magazines, hebdomadaires et mensuels. Elle organise des séances de training autogène, de rééquilibrage bio-énergétique et de chakra thérapie. Elle tient également des cours de "Synthèse Harmonique"; une méthode qui se sert de techniques de relaxation et de concentration psychique pour apporter une amélioration physique, énergétique, émotionnelle et mentale.

Download and Read Online Interpréter et diriger ses rêves : A la rencontre de son inconscient (1CD audio) Sylvie Boril #HVIJ2U4E3PD

Lire Interpréter et diriger ses rêves : A la rencontre de son inconscient (1CD audio) par Sylvie Boril pour ebook en ligneInterpréter et diriger ses rêves : A la rencontre de son inconscient (1CD audio) par Sylvie Boril Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Interpréter et diriger ses rêves : A la rencontre de son inconscient (1CD audio) par Sylvie Boril à lire en ligne.Online Interpréter et diriger ses rêves : A la rencontre de son inconscient (1CD audio) par Sylvie Boril ebook Téléchargement PDFInterpréter et diriger ses rêves : A la rencontre de son inconscient (1CD audio) par Sylvie Boril DocInterpréter et diriger ses rêves : A la rencontre de son inconscient (1CD audio) par Sylvie Boril MobipocketInterpréter et diriger ses rêves : A la rencontre de son inconscient (1CD audio) par Sylvie Boril Epub

HVIJ2U4E3PDHVIJ2U4E3PDHVIJ2U4E3PD