



Dico-guide des étiquettes alimentaires

 **Télécharger**

 **Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Dico-guide des étiquettes alimentaires

Laurence Wittner

Dico-guide des étiquettes alimentaires Laurence Wittner

Dico-guide des etiquettes alimentaires - Laurence Wittner

Auteur : Laurence Wittner

Comment veiller à ce que l'on mange quand la liste des ingrédients annonce du lysozyme, de la dextrine, du E322 ou un séquestrant ?

Etat : Livre d'occasion en bon état

Format : 17.5 x 11 cm

215 pages

ISBN-13: 978-2848991368

Comment savoir si un plat préparé est bon ou au contraire trop gras, trop sucré ou trop salé ? Comment s'assurer qu'un aliment ne contient aucun ingrédient dangereux pour la santé, mauvais pour le cœur ou fatal à la ligne ? De A comme additif à Z comme zinc, ce Dico-Guide des étiquettes alimentaires passe en revue tous les mots que l'on trouve sur les emballages de nos aliments de tous les jours et les explique simplement. Pour comprendre et ne plus acheter les yeux fermés. Inclus : la liste des additifs à éviter pour faciliter l'épreuve du caddie !

 [Télécharger Dico-guide des étiquettes alimentaires ...pdf](#)

 [Lire en ligne Dico-guide des étiquettes alimentaires ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Dico-guide des étiquettes alimentaires Laurence Wittner

215 pages

Extrait

SUR LES ÉTIQUETTES, DE A À Z

Bien des choses figurent sur un emballage de produit alimentaire ! Certaines sont essentielles (et souvent obligatoires), d'autres purement commerciales. Certains éléments sont intéressants à connaître, d'autres vraiment utiles à savoir, d'autres encore simplement de nature à déclencher l'acte d'achat sans apporter de valeur informative supplémentaire : parmi ceux-là, il y en a qui créent de belles confusions dans les esprits des pousseurs de Caddies, et ce n'est pas toujours involontaire : parfois, trop d'information tue l'information... et on finit par acheter, juste parce que ça a l'air bon, sans ne plus être vraiment à même de juger si ça l'est vraiment !

Les mentions obligatoires

Elles sont définies par la loi, et leur forme répond à des exigences réglementaires.

La dénomination de vente

C'est la description du produit qui renseigne sur sa nature exacte. Elle indique aussi le traitement subi par l'aliment (en poudre, lyophilisé, surgelé, congelé, décongelé, pasteurisé, stérilisé, reconstitué, concentré, fumé, déshydraté...) et doit être la plus précise possible. Présentation de l'éditeur
DICO-GUIDE des ÉTIQUETTES ALIMENTAIRES

- ° Comment veiller à ce que l'on mange quand la liste des ingrédients annonce du lysozyme, de la dextrine, du E322 ou un séquestrant ?
- ° Comment savoir si un plat préparé est bon ou au contraire trop gras, trop sucré ou trop salé ?
- ° Comment s'assurer qu'un aliment ne contient aucun ingrédient dangereux pour la santé, mauvais pour le coeur ou fatal à la ligne ?

De A comme additif à Z comme zinc, ce Dico-Guide des étiquettes alimentaires passe en revue tous les mots que l'on trouve sur les emballages de nos aliments de tous les jours et les explique simplement. Pour comprendre et ne plus acheter les yeux fermés.

INCLUS :

LA LISTE DES ADDITIFS À ÉVITER POUR FACILITER L'ÉPREUVE DU CADDIE !

Laurence Wittner est journaliste indépendante. Elle est notamment l'auteur de *Cosmétiques mode d'emploi* et *Le palmarès 2007 des cosmétiques* (Leduc.s Éditions). Biographie de l'auteur

Laurence Wittner est journaliste indépendante. Elle est notamment l'auteur de *Cosmétiques mode d'emploi* et *Le palmarès 2007 des cosmétiques* (Leduc. s Editions).

Download and Read Online Dico-guide des étiquettes alimentaires Laurence Wittner #YAMQIG5R942

Lire Dico-guide des étiquettes alimentaires par Laurence Wittner pour ebook en ligne Dico-guide des étiquettes alimentaires par Laurence Wittner Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Dico-guide des étiquettes alimentaires par Laurence Wittner à lire en ligne. Online Dico-guide des étiquettes alimentaires par Laurence Wittner ebook Téléchargement PDF Dico-guide des étiquettes alimentaires par Laurence Wittner Doc Dico-guide des étiquettes alimentaires par Laurence Wittner Mobipocket Dico-guide des étiquettes alimentaires par Laurence Wittner EPub
YAMQIG5R942YAMQIG5R942YAMQIG5R942